

# 5 Dicas para Um Treino de Violão Eficaz

Você sabia que pode ter mais resultados no violão se melhorar alguns passos simples de seus treinos? Pois é, existem algumas táticas de treino que são seguidas por grandes músicos e pessoas que progridem rápido no violão, e se você seguir estas táticas com certeza tocará melhor em menos tempo. Então vamos a algumas delas:

1. **Treine Diariamente:** Não adianta treinar muitas horas em um dia e passar dias sem treinar, pois isso é como dar alguns passos para a frente e outros para trás. Se você quer melhorar no violão precisa treinar todos os dias para estas sempre progredindo. Faça isso ainda que em um tempo curto, pois é melhor treinar um pouco do que não treinar;
2. **Planeje Seu Treino:** Muitas pessoas separam um tempo para treinar violão, mas acabam gastando a maior parte tocando músicas. É importante que você coloque no papel exatamente o que precisa treinar para alcançar seus resultados;
3. **Tenha Objetivos Específicos:** Todos os treinos precisam estar dentro de um objetivo que pode ser melhorar em alguma técnica, manter algum resultado que já tenha, melhorar em percepção ou conhecimento teórico e etc. Desta forma você saberá se seus treinos estão de acordo com os objetivos;
4. **Saiba Avaliar seus Resultados:** Se um treino de violão não estiver dando resultados é momento de trocar. Tenha em mente de que tudo o que você estuda precisa estar dentro de um objetivo específico, pois isso evitará que você perca tempo;
5. **Siga um Método:** Os bons métodos de violão irão te levar de um ponto “x” à “y” de acordo com o exato cumprimento

destes. Quando este método funcionou para outras pessoas você pode ter certeza que as chances de funcionar para você também são muito grandes, e aí cabe a você estudar ou não.

*Este texto foi escrito por Mário Sales do site Iniciantes do Violão.*